



IMAF-Nederland  
Nihon Jujutsu 5e Dan

Godan

## Lijst van Wijzigingen

<b>Nr</b>	<b>DATUM MUTATIE</b>	<b>AUTEUR</b>
1	21 mei 2010	D. Klok, 6e Dan Nihon Jujutsu - TD IMAF-Nederland
2	01 december 2014	E Janssen, 5e Dan Nihon-Jujutsu, PR IMAF-Nederland <i>Omzetting naar huisstijl tbv. plaatsing op website</i>
3	1 januari 2016	D. Klok, 7e Dan Nihon Jujutsu - TD IMAF-Nederland
4	30 april 2018	Gepubliceerd op de website

De kandidaat is voorgedragen aan de technische commissie Nihon JuJutsu door de leraar of door de technische commissie zelf. De aanvraag zal door het Hoger Dan College van IMAF-NL worden beoordeeld. Indien het HDC geen bezwaar heeft, zullen de benodigde papieren bij IMAF-EU opgevraagd worden. Het examen kan dan plaats vinden op een van de, door IMAF-Europa aangewezen, internationale evenementen. Dit zijn ongeveer 5 momenten per jaar.

De volgende voorwaarden moeten in aanmerking worden genomen, dat wil zeggen: de kandidaat moet zich presenteren.

## **Eigen vaardigheid**

### **Kata**

- Kime No Kata, de kandidaat heeft de keuze uit de Kodokan of de Busen uitvoering Goshin - Jitsu -No – Kata, de kandidaat heeft de keuze uit de Kodokan of de Busen uitvoering
- Karate Kata; kandidaat maakt een keuze voor stijl (Ryu) en Kata
- persoonlijk project: in dit project laat de kandidaat zijn visie op de stijl van zijn Ryu zien en dat van andere Ryu. Het niveau van dit project moet boven het niveau van de 4e Dan liggen.

Het is noodzakelijk om het examenprogramma te laten toetsen door de technische commissie van IMAF-Nederland, tenminste 6 maanden voor de geplande examendatum. De commissie zal de kwaliteit van het programma toetsen

En zijn opmerkingen, aanvullingen of eventuele weigering van het programma aan de kandidaat en zijn leraar mededelen. Bij goedkeuring zal het programma samen met de benodigde formulieren aan de secretarissen van de examencommissie van IMAF-EU gezonden worden. Het programma dient uiteindelijk in de Engelse taal aangeboden worden aan de examencommissie Europa. Voor het examen dient de kandidaat vijf (5) geprinte exemplaren aan de commissie te overhandigen.

## **Randori**

vrij gevecht tussen 4 tegenstanders, demonstreren verdediging tegen: stoten, trappen, aanvallers met touw, mes en stok en pakkingen. De kandidaat moet inzicht tonen en combinatie van verschillende technieken.

Het gebruik maken van Tai sabaki , atemi's (stoten en trappen).

## **Kennis van de Japanse termen**

Kennis van de meest gebruikte japanse termen.

## **Vragen examencommissie**

Deze kunnen betrekking hebben op de basishandelingen waaruit het Nihon Jujutsu bestaat.

## **Aandachtspunten examencommissie**

De examinatoren zullen vooral aandacht besteden aan de volgende punten:

- Controle
- Houd Overzicht
- Zelf in balans
- Toont Kime
- vaardigheden
- Werkt vanuit het centrum van het lichaam
- Juiste balansverstoring, aanvals houding en beweging
- Gebruik van Atemi waza

De kandidaat moet een geprinte versie (3x) van het examenprogramma vóór de start van de examens aanleveren.