



IMAF-Nederland
Bushin-Aikido - Aikikai 1e Dan

Shodan

Lijst van Wijzigingen

Nr	DATUM MUTATIE	AUTEUR
1	augustus 2014	R Antes, 3e Dan Bushin-Aikido Aikikai - IMAF-Nederland
2	01 december 2014	E Janssen, 5e Dan Nihon-Jujutsu, PR IMAF-Nederland <i>Omzetting naar huisstijl tbv. plaatsing op website</i>

Suwari waza

Shomen uchi

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, irimi nage, kote gaeshi

Kata dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage

Yokomen uchi

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, irimi nage, kote gaeshi

Ryote dori

kokyu ho

Hanmi handachi waza

Katate dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, irimi nage, kote gaeshi,
shiho nage, kaiten nage, sumi otoshi

Ryote dori

shiho nage

Ushiro ryokata dori

ikkyo, nikyo, sankyo, kote gaeshi

Tachi waza

Kosa dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi,
shiho nage, ude kime nage

Katate dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi,
shiho nage, kaiten nage, sumi otoshi

Kata dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo

Sode dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo

Muna dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo

Ryote dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi, shiho nage, ude kime nage, tenshi nage, goshi nage

Ryokata dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, aiki otoshi

Ryosode dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, aiki otoshi

Morote dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi, shiho nage, kokyū nage, kokyū ho

Tsuki

irimi nage, kote gaeshi, shiho nage

Shomen uchi

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi, shiho nage, kaiten nage, jiyu waza

Yokomen uchi

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, irimi nage, kote gaeshi, shiho nage, hiji kime osae

Kata dori men uchi

ikkyo, shiho nage, ude kime nage, kote gaeshi, irimi nage

Mae geri

irimi nage

Ushiro waza**Ryote dori**

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, hiji kime osae, irimi nage, kote gaeshi, shiho nage, juji garami, goshi nage

Ryokata dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, aiki otoshi, goshi nage

Eri dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo

Eri dori men uchi

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, shiho nage,
kote gaeshi

Katate dori kubishime

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi,
shiho nage, goshi nage

Buki no bu

(wapens)

Tanto dori

Yokomen uchi
gokyo, kote gaeshi, hiji kime osae

Shomen uchi

gokyo, hiji kime osae, kote gaeshi, uchi kaiten sankyo,
soto kaiten sankyo

Tsuki

kote gaeshi, hiji kime osae, uchi kaiten sankyo,
soto kaiten sankyo, gokyo

OF

Jo dori

Jo sabaki

Tanin zu gake

(vrij gevecht tegen drie tegenstanders)
zonder wapens, 12 tot 15 aanvallen.

De technieken dienen zowel links (hidari) als rechts (migi) te worden uitgevoerd, tenzij dit niet tot de mogelijkheden behoort.

Bij de beoordeling gelden tevens de volgende criteria:

- *houding en presentatie*
- *naleving van de etiquette, ook ten aanzien van de wapens*
- *nomenclatuur*
- *balansverstoring*
- *gebruik van KI*
- *werken vanuit het centrum*

- goede uitvoering van de basishandelingen

Aanvullende eisen voor het behalen van de 1e Dan

Als **Sempai** regelmatig heeft opgetreden met de daarbij behorende lessen aan volwassenen.

Tenminste bij 10 andere Aikido (groot)-meesters heeft getraind en dit kan aantonen.