



IMAF-Nederland  
Bushin-Aikido - Aikikai 3e Dan

# Sandan

## Lijst van Wijzigingen

Nr	DATUM MUTATIE	AUTEUR
1	augustus 2014	R Antes, 3e Dan Bushin-Aikido Aikikai - IMAF-Nederland
2	01 december 2014	E Janssen, 5e Dan Nihon-Jujutsu, PR IMAF-Nederland <i>Omzetting naar huisstijl tbv. plaatsing op website</i>

## Suwari waza

### Shomen uchi

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, irimi nage, kote gaeshi

Kata dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage

### Yokomen uchi

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, irimi nage, kote gaeshi

### Ryote dori

kokyu ho

## Hanmi handachi waza

### Katate dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, irimi nage, kote gaeshi,  
shiho nage, kaiten nage, sumi otoshi

### Ryote dori

shiho nage

### Ushiho ryokata dori

ikkyo, nikyo, sankyo, kote gaeshi

## Tachi waza

### Kosa dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi,  
shiho nage, ude kime nage

### Katate dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi,  
shiho nage, kaiten nage, sumi otoshi

### Kata dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo

**Sode dori**

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo

**Muna dori**

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo

**Ryote dori**

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi, shiho nage, ude kime nage, tenshi nage, goshi nage

**Ryokata dori**

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, aiki otoshi

**Ryosode dori**

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, aiki otoshi

**Morote dori**

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi, shiho nage, kokyū nage, kokyū ho

**Tsuki**

irimi nage, kote gaeshi, shiho nage

**Shomen uchi**

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi, shiho nage, kaiten nage, jiyū waza

**Yokomen uchi**

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyū, irimi nage, kote gaeshi, shiho nage, hiji kime osae

**Kata dori men uchi**

ikkyo, shiho nage, ude kime nage, kote gaeshi, irimi nage

**Mae geri**

irimi nage

**Ushiro waza****Ryote dori**

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, hiji kime osae, irimi nage, kote gaeshi, shiho nage, juji garami, goshi nage

**Ryokata dori**

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, aiki otoshi, goshi nage

**Eri dori**

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo

**Eri dori men uchi**

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, shiho nage,  
kote gaeshi

### **Katate dori kubishime**

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi,  
shiho nage, goshi nage

## **Buki no bu**

*(wapens)*

### **Tanto dori**

Yokomen uchi  
gokyo, kote gaeshi, hiji kime osae

### **Shomen uchi**

gokyo, hiji kime osae, kote gaeshi, uchi kaiten sankyo,  
soto kaiten sankyo

### **Tsuki**

kote gaeshi, hiji kime osae, uchi kaiten sankyo,  
soto kaiten sankyo, gokyo

## **OF**

### **Jo dori**

### **Jo sabaki**

## **Tanin zu gake**

(vrij gevecht tegen drie tegenstanders)  
zonder wapens, 12 tot 15 aanvallen.

De technieken dienen zowel links (hidari) als rechts (migi) te worden uitgevoerd, tenzij dit niet tot de mogelijkheden behoort.

Bij de beoordeling gelden tevens de volgende criteria:

- *houding en presentatie*
- *naleving van de etiquette, ook ten aanzien van de wapens*
- *nomenclatuur*
- *balansverstoring*
- *gebruik van KI*
- *werken vanuit het centrum*

- goede uitvoering van de basishandelingen

## **Aanvullende eisen voor het behalen van de 3e Dan**

Als **Sempai** regelmatig heeft opgetreden met de daarbij behorende lessen aan volwassenen **en aan kinderen**.

Tenminste bij 10 andere Aikido (groot)-meesters heeft getraind en dit kan aantonen.

Het kunnen organiseren van een Aikido-evenement.