



IMAF-Nederland  
Judo 2e Dan

Nidan

## Lijst van Wijzigingen

Nr	DATUM MUTATIE	AUTEUR
1	21 mei 2010	R Coolen, 6e Dan Judo - TD IMAF-Nederland
2	01 december 2014	E Janssen, 5e Dan Nihon-Jujutsu, PR IMAF-Nederland <i>Omzetting naar huisstijl tbv. plaatsing op website</i>

## **Eigen vaardigheid**

De kandidaat moet de eisen voor 1e Dan beheersen en begrijpen.

### **Nage-No-Kata** – Compleet

### **Nage-Waza**

#### **Tachi Waza**

O-Soto-Gari  
O-Uchi-Gari  
Ko-Uchi-Gari  
Okuri-Ashi-Barai  
O-Soto-Guruma  
O-Goshi  
Uki-Goshi  
Kubi-Nage  
Harai-Goshi  
Tsuru-Komi-Goshi  
Uchi-Mata  
Ippon-Seoi-Nage  
Tai-Otoshi  
Tomoe-Nage  
Yoko-Otoshi

*tenminste 4 worpen links*

#### **Henka-/Renraku Waza**

Combinaties – 7, hoeven niet uit bovenstaande lijst te zijn  
Overnames – 7, hoeven niet uit bovenstaande lijst te zijn

### **Ne-Waza**

Onderstaande technieken dienen uitgevoerd te worden vanuit een reële Randori situatie

**Osae-Waza** – minimaal 7

**Shime-Waza** – minimaal 7 (waarvan 1 sankaku)

**Kansetsu-Waza** – minimaal 7

**Keer- en kanteltechnieken** – minimaal 9 (3 posities)

**Combinaties van Osae-Waza naar Shime-Waza**  
en of **Kansetsu-Waza** – minimaal 3

### **Passeertechnieken**

**Hikomi Waza** – minimum of 5

**Ne-Waza positie** – minimum of 5

#### **Yaku-Soku-Geiko**

Alle technieken dienen in beweging te worden uitgevoerd.  
Het uitvoeren van 3 (eigen keuze) worp in vier (4) richtingen

### **Eigen inbreng**

Er mag een eigen programma gedemonstreerd worden van maximaal 7 minuten, inhoud Tachi-Waza, Sutemi-Waza en of Ne-Waza

### **Vragen examencommissie**

Deze kunnen betrekking hebben op de basishandelingen waaruit het Judo bestaat.