



18

2023

Mei/juni

IMAF-INFO

Van het Bestuur

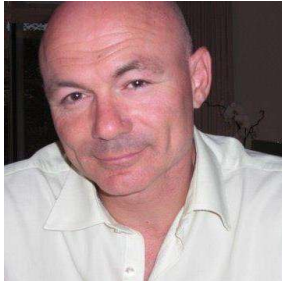
Haiku van de oude Sensei

Wie ben ik...?

Diverse activiteiten (examens, stage e.d.)

Haiku van de oude Sensei

Van de redactie



Van het Bestuur

Beste Budo vrienden en vriendinnen,

Inleiding

Voor u ligt het Budo Magazine.

Door middel van dit medium willen wij u op de hoogte houden van de ontwikkelingen in de IMAF Budo-wereld. Naast de website en de Face Book-pagina.

Dit medium is niet alleen voor de IMAF-Nederland-leden, maar ook voor onze zusterorganisaties, de AJBA-Nederland, CJJF en WJJF-WJJKO 1976.

We vormen met deze organisaties een eenheid, om voor u als leden zoveel als mogelijk te realiseren, en dat is veel op de tatami staan tegen een zo'n laag mogelijke prijs. De lidmaatschapsgelden zijn nog steeds onder de euro 30.

Verder hebben we een samenwerking met de IPO, de Internationale Police Organization en de W.O.S.D., World Self Defence Organization en werken wij nauw samen met IMAF-België.

We zijn aangesloten bij het FOG (Federatie Oosterse Gevechtssporten) en de WJJC/Tafisa/IOC.

Het is fantastisch dat IMAF Nederland een erkende organisatie is.

Kijk ook naar hun websites en FB.

Ook zoeken we momenteel nog naar meer samenwerking om een Budo-platform te vormen.

Waarom zult u zeggen? IMAF-Nederland is toch genoeg. Enerzijds ja, maar anderzijds wordt ook de IMAF kleiner en zo ook IMAF-Europe. Belangrijk is dat wij onze disciplines kunnen blijven beoefenen en daarvoor is ook schaalgrootte nodig, om een lage kostprijs te bieden, met maximale mogelijkheden.

Nieuwe leden en organisaties zijn ook van harte welkom bij ons. We gaan niet onder de duiven van andere organisaties schieten, maar wij staan open en heten nieuwe leden van harte welkom.

Om ook de IMAF levendig te houden stel ik voor dat u uw persoonlijk verhaal naar Cor Brouwer, onze redacteur, stuurt e-mailadres: c.brouwer1@quicknet.nl.

Verder hebben we een fantastische nieuwe loot aan de IMAF-Nederland Budo--boom. Kodokan Judo-Nederland.

Een gezamenlijk initiatief van Richard de Bijl, Joop Pael en het IMAF-Nederland bestuur.

De IMAF-Kodokan Judo-Nederland is per 1 januari 2023 toegevoegd als onderdeel van IMAF-Nederland. Het bestuur van de IMAF-Kodokan Judo-Nederland bestaat uit de volgende personen: • Joop Pael (voorzitter) • Richard de Bijl • Rolf Coolen • Dirk Klok • Gijsbert Zitman.

De KJN kent twee commissies:

Commissie technische zaken voor: Danexamens, erepromoties en technische trainingen. 1. Voorzitter: Richard de Bijl, 8e dan Judo 2. Secretaris: Gijsbert Zitman, 5e dan Judo 3. Rolf Coolen, 7e dan Judo

Taken commissie technische zaken: Danexamens. • Exameneisen vaststellen en evalueren • Voorzitter beoordelingscommissie, voordrachten, erepromoties • Leidinggeven bij het organiseren van Danexamens. Technische zaken. • Plannen en organiseren van Judotrainingen voor docenten en danhouders • Organiseren van workshops voor Judoka tot 16 jaar • Organiseren van workshops voor Judoka vanaf 16 jaar

Commissie opleiding en kata: 1. Voorzitter: Joop Pael, 8e dan Judo 2. Secretaris: Ivor Hiltrop, 4e dan Judo 3. Dirk Klok, 5e dan Judo. Taken: Opleidingen: • Cursussen voor leraren met als thema methodiek en didactiek • Organiseren van katatrainingen met Japanse sensei (Komata sensei) • Het verder ontwikkelen van het Kodomo-no-Kata (jeugdkata) Organiseren van kata-workshops: • Het organiseren van katatrainingen voor Judoka vanaf 1e dan • Het organiseren van katatrainingen voor Judoka van alle niveaus.

Doelstellingen van de IMAF-Kodokan Judo-Nederland: • Het organiseren van technische trainingen om het algemene Judoniveau te verbeteren • Het organiseren van workshops voor leraren met als thema, didactiek en methodiek in het Judo-onderwijs • Het organiseren van katatrainingen volgens de Kodokan-richtlijnen • Het ontwikkelen van “humane” exameneisen voor danexamens, waarbij rekening wordt gehouden met de fysieke mogelijkheden van de Judoka • Het ontwikkelen van een reglement voor erepromoties, waarbij de motivatie van de voordracht-gemachtigden een belangrijke stem krijgen. • Het ontwikkelen van activiteiten voor de Judoka tot 12 jaar • Het ontwikkelen van specifieke techniek en katatrainingen voor judoka van 12 tot 18 jaar. • Het verder ontwikkelen van het Kodomo-no-Kata (jeugdkata).

In korte tijd is deze organisatie neergezet en zijn de eerste scholen aangemeld. Zo ook al de eerste honderd leden.

25 maart j.l. hadden we de kick-off van de Kodokan-Judo-Nederland bij Sportschool Plezier. Een zeer geslaagde dag met het waarderen van Judo-iconen met een bijzondere promotie. Ook het toekennen van het erelidmaatschap aan Wim Buchel, topscheidsrechter.

Ook werden Komata sensei en Takahashi sensei van de Kodokan, Japan, tot ere lid benoemd. Ook Franco Capelletti en Giacomo Spartaco Bertoletti, beiden IJF, werden naast onze Jaap Korzelius tot erelid benoemd.

13 mei a.s. hebben wij wederom een Kodokan Judo-Nederland middag bij Sportschool Plezier.

Verder is er 10 juni a.s. een Kata-middag in Zoetermeer, met ook Karate en Nihon JuJutsu.

We willen veel gaan organiseren, zodat IMAF bruist.

De reglementen en richtlijnen worden binnenkort op de herziene website gepubliceerd. Maar er is ook een FB-pagina van IMAF-Nederland en IMAF-Kodokan Judo-Nederland.

15 april j.l. hadden we een online ALV. Deze verliep voorspoedig en was zeer constructief en is onze evenementencommissie benoemd. Als Bestuur, waarderen we jullie meedenken en meedoen ontzettend. Dank hiervoor. We zoeken nog steeds een lid voor de kascontrolecommissie. André van Lavieren doet dit met veel plezier, maar doet dit al enige jaren en zou graag het stokje overhandigen. Indien dit niet lukt wil hij het blijven doen, maar ik doe bij deze een dringende oproep aan u. Laat het mij weten: dirkklok@live.nl.

Ook een zeer goed idee van Rudy Mulderij m.b.t. de applicatiecursus. Ook hier gaan we mee aan de slag. Als er ideeën zijn, graag. Laat het Rudy en mij weten. Kan via mijn e-mailadres.

Tot zover. Verder wil ik Cor Brouwer bedanken voor zijn tomeloze inzet voor dit blad en zeker na zijn ongeluk en verblijf in Ziekenhuis en Hersteloord. Gelukkig gaat het beter.

Verder is het zeer verdrietig dat onze Frits van der Werff na zoveel jaren moet stoppen met zijn Sportinstituut in Hoorn; en wat een instituut heeft de familie van der Werff neergezet. Topkwaliteit, de overtreffende trap. We wensen de familie Van der Werff, maar ook onze leden, heel veel sterkte met het verwerken van dit verlies en zo ook met het een plek geven. Op dit moment kijkt de Budo-tak hoe verder te gaan en worden de mogelijkheden van voortzetting onderzocht. Men gaat als Stichting verder.

Wellicht een idee dat wij in ons volgende blad hier uitgebreid aandacht aan geven.

Tot snel weer op de tatemi vrienden.

Uw voorzitter,
Dirk Klok

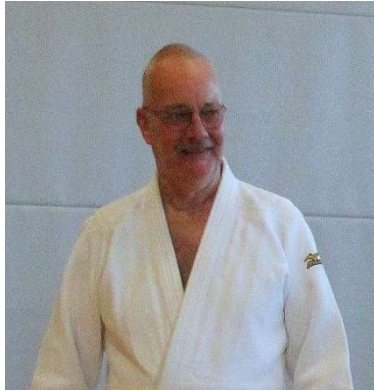


Haiku van de oude Sensei

*De appelbloesem
Verwaaid door de lentewind
Als witte vlinders*



Wie ben ik en wat doe ik voor en bij IMAF-Nederland/Europa



Ik ben Rolf O.M. Coolen, BEd, BSc.

In het dagelijkse leven ben ik docent Scheikunde en Natuurkunde op een middelbare school.

Mijn Budo-leven is begonnen op 1 december 1970 bij de toenmalige Judovereniging Yusei Gachi te Duiven onder leiding van Henk Otten (6^e Dan) met Judo. In 1979 is deze vereniging gestart met het geven van JuJutsu-les dat een natuurlijke aanvulling was van de Judolessen. In 1983 gestart met Karate-do (Shotokan) onder leiding van Cees v.d. Heuvel (7^e Dan). Toen is ook de naam aangepast in Budovereniging. In 1979 werd ik, gevraagd door Dick Schilder, of ik in het bestuur van IMAF zitting wilde nemen als commissaris Judo. Hierop JA gezegd, en nu 44 jaar verder nog steeds als bestuurslid aanwezig. Tijdens deze periode ben ik eerst als commissaris Judo aangesteld en na het overlijden van Cees Buenting als TD Judo aangetreden. Toen mister IMAF, Jan van Willigen, het penningmeesterschap wilde overdragen en mij gevraagd had dit te willen doen, heb ik hier (ook) ja op gezegd. Inmiddels was ik ook al penningmeester van Yusei Gachi, dus al bedreven in het voeren van een juiste boekhouding. Een aantal jaren geleden ben ik gevraagd door IMAF Europa om hier ook penningmeester te worden. Ik geef nog steeds les in Judo en JuJutsu binnen onze eigen vereniging en doe dit nog steeds met veel plezier. Ik geef ook stages en workshops voor IMAF en Yusei Gachi. Al zo'n 15 jaar beoefen ik ook het Iaido onder leiding van Thijs Boerema. Verder heb ik in mijn Budo-leven verschillende andere disciplines beoefend tijdens stages, workshops e.d, zoals Aikido, Kobudo, Petjac Silat, Teakwondo, Pressure Piont Fighting.

Leermeester in deze waren onder andere: Henk Otten, Harry Kreytz, Dick Schilder, Alex Schilder, Ge Koning, Jaap Korzelius, Cees Buenting, Tonny Wagenaar, Fred v.d. Heijden, Wim Boersma, Douwe Boersma, Paul van Koningshoven, Maurice van Nieuwenhuizen, Cees de Jongh, Minoru Mochizuki en Hiro Mochizuki, Shizuya Sato, Mitsuhiro Kondo, Katsuo Yamaguchi, Alain Floquet, Cees v.d. Heuvel, Jan Janssens, Patrick McCarty, Thijs Boerema en anderen.

Budo :

Graduatie Judo :	7 ^e Dan 05-11-2022	IMAF
Graduatie Nihon Ju Jutsu :	6 ^e Dan 07-11-2018	IMAF
Graduatie Jiu Jitsu Do :	1 ^e Dan 01-06-1985	JBN
Graduatie Atemi Ju Jutsu :	4 ^e Dan 17-02-2006	Eric Pariset
Graduatie Karate :	2 ^e Dan 02-06-2000	IMAF
Leraar :	Budo leraar IMAF-NL en EUR Judo & JuJutsu leraar niveau 4	
Renshi :	Nihon Ju Jutsu : 13-04-2014	
Kyoshi :	Judo : 28-06-2015	
Scheidsrechter Judo :	D-licentie JBN A-licentie IMAF-NL en EUR	

Danexamens november 2022 - deel 2

Na de examens van de eerste kandidaten mochten de leerlingen van Joop Draaier hun kunsten laten zien. Het niveau lag, evenals bij de eerdere kandidaten hoog. De verplichte oefeningen werden foutloos getoond. Bij de kata liet één van de deelnemers een paar steekjes vallen. Al met al een prachtig examen waarbij drie kandidaten geslaagd zijn voor 1e Dan en één heeft een herexamen. Allen gefeliciteerd.

Hierna mochten de leerlingen van Dave Porcelijn hun kunnen laten zien. Voor hen betekende dit, dat ze alle technieken en kata moesten demonstreren die bij de 3e Dan horen. Ze lieten dit dan ook vlekkeloos zien. En alle twee de kandidaten slaagden met vlag en wimpel. De school Tayo is twee 3e Danhouders rijker.

Als laatste moesten de leerlingen van Donny Toebes aan de bak. Als eerste werd examen afgenomen voor 1e Dan Kobudo. Deze kandidaat liet alle technieken zien die hiervoor getoond moeten worden. Zij slaagde dan ook voor de 1^e Dan Kobudo.

Als tweede mocht de laatste kandidaat van deze dag zijn kennis en kunde laten zien voor 2e Dan Kyokusinkai, ook hij liet de gevraagde technieken feilloos zien en slaagde ook.

Ook sportschool Hanami is weer twee Dangraden rijker.

Het was voor alle examinatoren een geslaagde dag, het was de eerste examendag na de Corona-crisis. De examinatoren worden bedankt voor hun inzet, kennis en kunde.

Bestuur IMAF-Nederland

Onderstaande foto's tonen de geslaagden



Kyu examens-Sportinstituut Frits van der Werff te Hoorn.

woensdag 18 januari 2023.

Ditmaal een groep van 6 kandidaten, die zich hadden voorbereid voor het praktijkexamen 5^eKyu JiuJitsu. Begonnen met JiuJitsu na de laatste Corona Lock down, gaf toch weer een nieuw, maar zeker een verfrissende draai aan dit examen. Diverse weken is op woensdag, het tweede trainingsuur, gereserveerd geweest om naar dit examen toe te werken. Ook op zondag, tijdens het vrij-trainen-uur, zijn er diverse zweetmomenten geweest om dit examen tot een mooi resultaat te maken.

Aldus geschiede. Een mooi examen is door iedereen neergezet. Ik, als leraar, herken vele details bij de kandidaten waar zij aan gewerkt hebben en herken ook de eigenaardigheden van een ieder. Mooi om te zien dat niemand hetzelfde beweegt. We zijn dus echt allemaal uniek!

Uniek,..tja dat was dit examen zeker. Niet alleen het feit dat dit het eerste examen na Corona was, of dat er nu 6 kandidaten voor Gele band (5^eKyu) op gingen. Ook vanwege de omstandigheid waarin de sportschool vrkeerd. Het Sportinstituut Frits van der Werff gaat per 1 mei 2023 de deuren sluiten. Een triest moment. Mede hierdoor maakt het examen dan ook uniek, het behaalde diploma wordt op deze wijze een waar Collectors-item 😊! Voor het Budo van de sportschool wordt een doorstart geregeld. Op dit moment weten we nog niet hoe en wat, maar we gaan door. Dat houdt tevens in dat een volgend examen ook een andere tenaamstelling zal hebben. Het gevoel van examen doen, de gevraagde techniek en inzet zal daardoor niet veranderen. De Budoleraren van het Sportinstituut hebben het voornemen om de kwaliteit van trainingen etc te continueren.

Hierbij wil ik de examenkandidaten nogmaals feliciteren. Ook een uniek gegeven van deze Jitsu-groep is dat meerdere trainingcollega's (maatjes) vol aandacht de verrichtingen van de kandidaten hebben gevolgd. Passie, interesse, kameraadschap, medeleven en het trotse gevoel kwamen allemaal tezamen. In mijn beleving is dit wat sport uniek maakt.

Ga zo door!

Wim Stroet



Geslaagden 5^e kyu, Ukes en leraren van de Ju Jitsu Groep Volwassenen

In aansluiting op de kyu-examens van de Senioren hebben ook de Junioren van de Jeugd-Ju Jitsu-groep examen gedaan. Ook hier werd het examen voor 1e kyu afgelegd. Onder het toezien van Sensei Astrid Keizer werd er hard gewerkt.



Geslaagden 5^e kyu, Ukes en leraren van de Ju Jitsu Groep Junioren

勇傳

水茶

僧をり意知山の梅籠徒多怪カ

條鏡入る棒と得物と怪カ

豆布和朝義秀の有様と

将お毎度其働と心

そよも是の勝

志村政蔵編上

世息ともの

今いさ討

無双の勇士

の馬の

ふり

無双の

をり

をり

をり

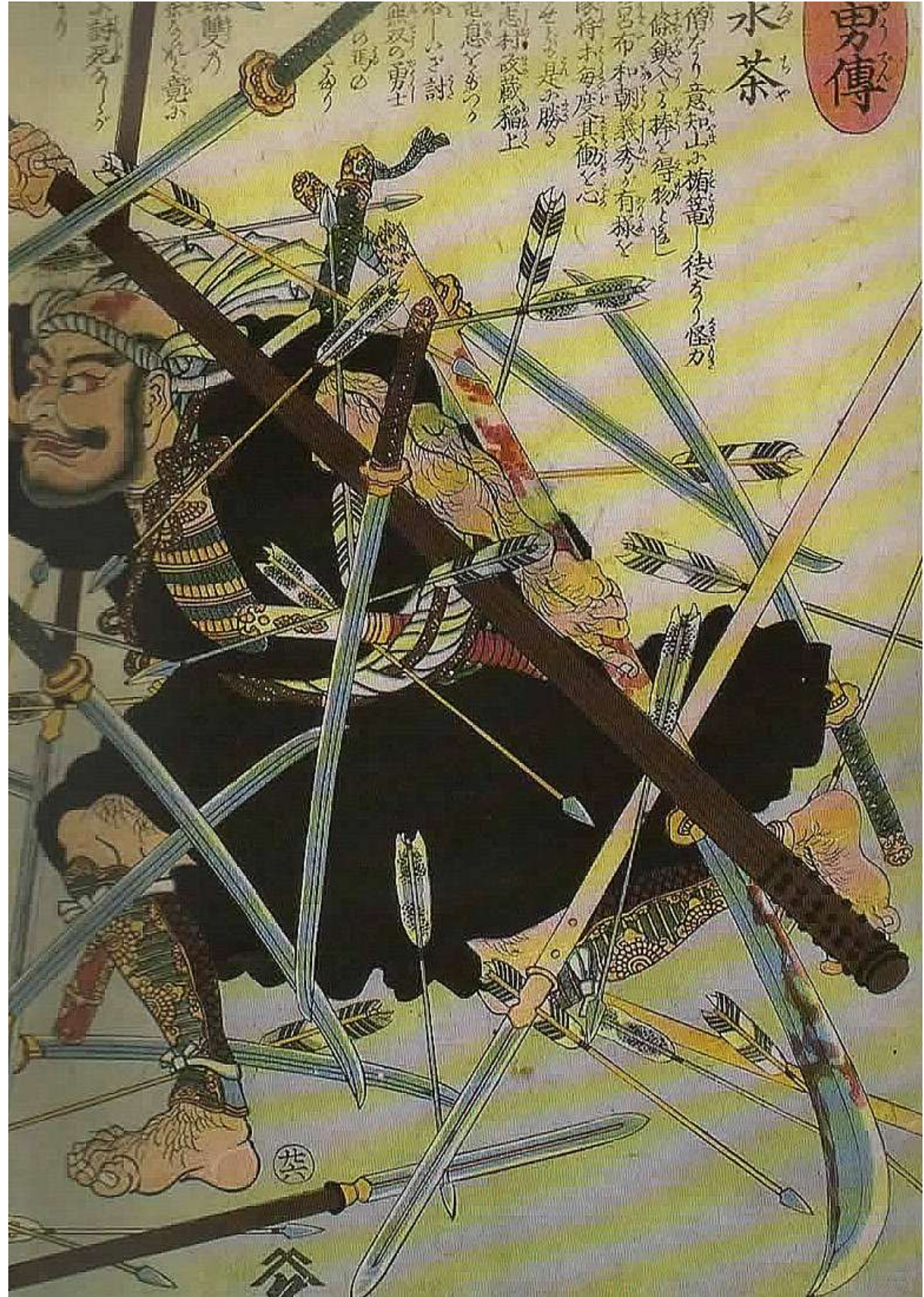
をり

をり

をり

をり

をり



茶

谷

IMAF introductiestage BJJ Ede, zaterdag 4 maart 2023



De stage werd om 10.00 uur geopend door de vertegenwoordiger van de IMAF-Nederland, JuJutsu-commissaris Rudy Mulderij. Hij dankt docent Nico Herbert voor de ontvangst in de ruime dojo van Sportschool Herbert en de bereidwilligheid om de Brazilian Jiu Jitsules te verzorgen. De docenten van Sportschool Herbert bestaan uit vader Nico en zoon Jan Christiaan Herbert. Naast BJJ geven zij ook Judo- en Sambo-les.



Nico is meerdere malen wereld- en Europees-kampioen BJJ geweest en Jan Christiaan meerdere malen Europees BJJ-kampioen. Nico nodigt alle IMAF-leden uit om gebruik te maken van de "open mat BJJ" iedere zaterdagmorgen van 10-11.30 uur in hun grote Dojo aan de Otterloseweg 18A in Ede met veel parkeerruimte.

De 34 deelnemers van verschillende scholen kwamen goed aan het zweten tijdens de warming-up. Ik zag Budoka van de volgende Dojo: Herbert, Ede; Fun and Fit, Volendam; I Am Sports, Doesburg; Frits van der Werff, Hoorn en Budo-ryu Arnhem.



BJJ verrijkt het grondwerk van klassiek Judo en klassiek JiuJitsu. Dat bleek bijvoorbeeld uit oefeningen om bij voorbeeld te ontsnappen uit Sankaku. Na diverse technieken werd het laatste kwartier aan het sparren op de grond besteed onder klanken van Braziliaanse muziek. Ervaren BJJ'ers deelden hun tips en tricks met de newbees. Gezien het enthousiasme kan een volgende BJJ-stage niet uitblijven.





KODOKAN KATA SEMINAR NAGE NO KATA

10 | 06 | 23 - Zoetermeer



Zaterdag 10 juni 2023
14.00u - 16.30u

Toegang € 12,50, € 10,- IMAF-leden
Aanmelden en betalen via
imaf.nl of aan de kassa

Budo School Kai Sei
Dojo Sporthal De Limiet
Buytenparklaan 6
2717 AX ZOETERMEER

PROGRAMMA

Bunkai en zelfverdediging
Joop Draaijer - 6e Dan Karate
Nage no Kata als voorbereiding op de danexamens
en katawedstrijden Richard de Bil - 8e Dan Judo

Didactische tips en leuke oefenvormen voor de training
van het Nage no Kata Joop Pauel - 8e Dan Judo
Alternatief verdedigen op klassieke Judo Kata
Dirk klok - 8e Dan Nihon JuJitsu, Wim Stroet 6e Dan



IMAF AGENDA

[Kijk voor alle activiteiten op de IMAF-Nederland agenda.](#)

Zaterdag 10 juni Nage no Kata, JuJutsu en Karate seminar in Zoetermeer

Voor dit eerste seminar dat wordt georganiseerd door IMAF Kodokan Judo Nederland, nodigen wij judoka's van IMAF KJN en de JBN uit!

Wij rekenen op de nieuwe hogere Danhouders en hun clubgenoten!

Kom naar Zoetermeer en draag je nieuwe Dangraad!

Net als in Japan is het gebruikelijk dat bij kataseminar alle Judoka's met een hogere Dan hun rood/witte obi dragen!

Het judoprogramma van deze middag bestaat uit 2 onderdelen!

1: Nage no Kata als voorbereiding op de Danexamens en katawedstrijden

Onder leiding van Richard de Bijl 8^e dan.

2: Didactische tips en leuke oefenvormen voor de training van het Nage no Kata

Wat zijn de aandachtspunten van het Nage no Kata?

Onder leiding van Joop Pael 8^e dan.

Deze zaterdag vindt tevens een ontmoeting met andere IMAF budosporten plaats!

- Alternatieve verdedigingen op klassieke Judo kata: o.l.v. Dirk Klok 8^e dan,
- Wim Stroet 6^e dan, Astrid Keizer 3^e dan, JuJutsu
- Bunkai en zelfverdediging: o.l.v. Joop Draayer 6^e dan karate

Adres:

Budoschool Kai Sei, Dojo Sporthal De Limiet

Buytenparklaan 6, Zoetermeer

Tijd: 14.00 tot 16.30 uur

Kosten: € 12.50 / IMAF leden €10.00



Haiku van de oude Sensei

*Zacht hoort hij haar naam
Fluisteren in de berken
Een traan zoekt zijn weg*



< Vorige 230417(2)Flyer clinic Dirk K...

**JUN
4**

SHERITEDO & BUSHIN AIKIDO ORGANISEREN:
CLINIC AIKIJUTSU
MEESTER DIRK KLOK



SPORTSCHOOL Sheri-Te-Do


IMAF
INTERNATIONAL MARTIAL ARTS FEDERATION
NETHERLANDS


Bushin
Aikido

**Galileïlaan 5 Spijkenisse
10:00 - 12:00 uur**

Kosten:
Voorinschrijving: €3,-
Aan de deur: €7,50

Inschrijven via:
SPORTSCHOOL.SHERITEDO@GMAIL.COM
BUSHINAIKIDOSPIJKENISSE@GMAIL.COM

 /SheriTeDo
/BushinAikido

 @sheritedo

 <https://www.sheri-te-do.nl/>



Van de redactie

Het IMAF-magazine is bedoeld om artikelen, wetenswaardigheden, nieuws e.d., de diverse disciplines betreffende, onder de aandacht van de leden te brengen.

Daarvoor hebben wij **jullie medewerking** nodig, om het IMAF-magazine interessant en lezenswaardig te houden. Graag doe ik een beroep op de IMAF-leden van de disciplines **Karate, Aikido, Iaido, Judo etc.** om kopij voor het IMAF-magazine in te sturen.

Misschien zult u de editie van het IMAF-magazine de laatste maanden hebben gemist. De oorzaak was een val, waarbij mijn rechterknie zwaar beschadigd werd. Na bezoeken aan het ziekenhuis werd ik gedurende 2-1/2 maand in een herstelprogramma opgenomen. Dit gebeurde in Avondlicht in Hoorn. Aangezien de genezing van de wond voorspoedig is verlopen ben ik 14 dagen geleden weer naar thuis gekomen. Niet geheel pijnvrij maar mijn handen kunnen het toetsenbord van de PC weer bespelen.

Dus stuur uw kopij!

Kopij kan gestuurd worden per e-mail (graag in Word) naar Cor Brouwer, e-mail

c.brouwer1@quicknet.nl.

LEDENSERVICE

Ben je verhuisd of heb je een nieuw bankrekeningnummer? Geef dit door via de website. Wil je onze nieuwsbrief ontvangen? Stuur een mail naar secretaris@imaf.nl en je wordt toegevoegd aan de lijst. Het bestuur is altijd benieuwd naar meningen en ideeën van leden. We zijn altijd bereikbaar via e-mail en zijn aanwezig bij de activiteiten.

