



IMAF-Nederland

Karate-Do

Kyokushinkai

Yondan

Lijst van Wijzigingen

Nr	DATUM MUTATIE	AUTEUR
1	1999	R.H.J. Toebes, 4e Dan Karate-Do
1	2015	C. van de Wal, 6e Dan Karate-Do - TD IMAF-Nederland
2	14 april 2016	E Janssen, 5e Dan Nihon-Jujutsu <i>Omzetting naar huisstijl tbv. plaatsing op website</i>
3	5 mei 2021	Donny Toebes, 5 ^e Dan Karate-Do Structurering exameneisen

Algemeen

Deze exameneisen zijn richtinggevend en beschrijven wat minimaal getoond dient te worden door de kandidaat. De docent kan vanuit de Dojo onderbouwde veranderingen aanbrengen. Het examen moet echter op het niveau blijven zoals gevraagd. Tijdens het examen dient een groei (vanaf 2^e Dan) zichtbaar te zijn.

Tijdens het examen dient duidelijk zichtbaar te zijn:

- Kennis en kunde van Karate en specifieke stijl op het niveau van de Dan-Graad
- Uitvoering met juiste techniek, verplaatsing en houdingen
- Presentatie van Kime en respect
- Structuur in het examen

Alle onderdelen van het examen dienen te worden getoond. De richtlijn is 30-40 minuten per kandidaat.

Kihon

De kandidaat zal alle Kihon in de volgorde zoals hieronder aangegeven in opdracht van de leraar uitvoeren. Iedere oefening dient zesmaal in beweging te worden uitgevoerd in Zenkutsu-Dachi.

- Vanuit zenkutsu dachi uitvoeren van mae geri
- mawashi geri
- mika zuki geri
- vanuit shiko dachi uitvoeren van tsuri komi ashi

Waza

De kandidaat toont twee (2) Waza uit het 1^e t/m 3^e Dan. Iedere Waza dient eenmaal langzaam en eenmaal snel met Kiai te worden uitgevoerd met partner.

Kata en Bunkai

Elke examenkandidaat moet de Kata kunnen uitvoeren van 1^e t/m 3^e Dan.

De examenkandidaat dient minimaal vier (4) Kata te laten zien met daarbij acht (8) Bunkai uit de gekozen Kata. Gelet wordt op de herkenbaarheid van de Bunkai en het juiste gebruik van worpen en klemmen.

Kennis van de Bunkai van de getoonde Kata is belangrijk. De kandidaat moet kunnen demonstreren dat hij de essentie van het getoonde Kata begrijpt en dient rekening te houden met vragen van de examencommissie ten aanzien van de Bunkai van een van de getoonde Kata.

Kumite

Alle Kumite van het 1^e t/m 3^e Dan dient langzaam en snel getoond te kunnen worden.

Alle **Kyokushinkai-Kumite** dienen getoond te kunnen worden zoals in de Dojo getraind.

De kandidaat laat een zelf samengestelde Kumite te laten zien met:

- verdediging van drie (3) mesaanvallen
- verdediging van drie (3) stokaanvallen
- drie klemmen die vanuit de Bunkai komen van het examen

Jiyu-Kumite: 3 x 1 minuut; overige kandidaten doen dienst als scheidsrechter.

Eigen inbreng (verplicht werkstuk)

De kandidaat laat een eigen werkstuk zien dat bestaat uit tenminste 15 technieken. De gebruikte technieken mogen meerdere malen voorkomen. De eigen inbreng moet passen in het Karate-Do en de beoefende stijl. Deze eigen inbreng dient ook grondaanvallen te bevatten.