



IMAF-Nederland
Karate-Do Shotokan

Godan

Thesis

De kandidaat maakt een werkstuk over een Karatetechniek, over een combinatie van technieken of over een Kata (Bunkai).

Het werkstuk moet voldoen aan de volgende voorwaarden:

- Een (1) maand voor het examen moet het ingeleverd zijn bij de examencommissie/bondsbureau (digitaal)
- Zonder illustraties moet het minimaal vijf (5) en met illustratie maximaal tien (10) A4 bevatten
- Op het examen wordt kandidaat gevraagd om het onderwerp te verklaren en (deels) te demonstreren
- Het werkstuk dient in te houden
 - a. Inhoudsopgave
 - b. Motivatie over het onderwerp
 - c. Hoofdonderwerp
 - d. Geraadpleegde bronnen

Kata

De kandidaat toont twee (2) Shotokan Kata

Keuze uit

- Unsu
- Gojushiho Dai
- Gojushiho Sho

Of: een (1) Shotokan Kata (uit bovengenoemde lijst) en een (1) hogere Kata uit een andere erkende Karate vorm (bijv. Kyokushinkai, Goju Ryu, Shito Ryu, Wadokai...)

Een van de getoonde Kata dient te worden uitgelegd in de vorm van Bunkai met een of meerdere partners.

Zelfverdediging

De kandidaat dient een demonstratie te geven waarin zelfverdediging tegen minimaal twee (2) en maximaal vier(4) tegenstanders getoond wordt.

De demonstratie moet het volgende bevatten:

- Diversiteit en logische effectieve technieken
- Er mogen wapens worden gebruikt
- Het moet een realistisch gevecht lijken

De demonstratie dient een keer langzaam en een keer snel uitgevoerd te worden.