



IMAF-Nederland

Wado Ryu

Yondan

4e Dan (minimaal 3 jaar 3^e dan)

Kennis van alle toegepaste namen en begrippen van het Wado.

1.1 Kihon:

- **Tsuki waza: (stoottechnieken)**

Nihon kette junzuki

Nihon kette gyakuzuki

Kette Junzuki no tsukomi

Kette Gyakuzuki no tsukomi

Nagashizuki

- **Geri waza: (traptechnieken - uitgevoerd vanuit hanmi stand)**

Tsugi ashi Nihon Maegeri

Sanpo geri (maegeri, mawashigeri chudan , sokuto kekomi)

Ushiro geri

- **Uke waza: (voorwaarts en achter waarts)**

Alle voorkomende blokken als voor 1^e - 2^e en 3^e dan

Uchi waza: (slagtechnieken)

Alle voorkomende slagen als voor 1^e - 2^e en 3^e dan

Tachi waza: (shisei en utsui)

Alle standen en verplaatsingen en houdingen als voor 1^e- 2^e en 3^e dan

1.2 Renzoku waza: (vloeiend elkaar opvolgende technieken)

De kandidaat voert naar eigen keuze drie, uit minimaal zes technieken bestaande, renzoku waza uit. De renzoku waza dienen aaneengesloten en vloeiend te worden uitgevoerd.

1.3 Kata:

De kandidaat demonstreert kata: Nisheishi, Jitte, Seichan en één kata uit de lijst van Pinan kata. De keuze wordt bepaald door de examinerator.

1.4 kumite vormen, verplichte vormen:

Kihon kumite: 8 stuks uit de serie nummer 1 t/m 10

Tanto dori : 8 stuks aaneengesloten gedemonstreerd

Jiu jitsu 10 verdedigingen in serie uitgevoerd tegen vastpakken, verwurgen en aanval met een stok. (Jo c.q. Bo)

1.5 kumite vormen, keuze onderdeel. Optioneel voor extra examenpunten.

De kandidaat heeft de keuze uit de volgende onderdelen:

Kumite gata: 5 stuks uit de serie nummer 1 t/m 10

Of

Oyho kumite: 5 stuks uit de serie nummer 1 t/m 10

1.6 Jiyu gumite:

2 partijen van twee minuten tegen twee tegenstanders

1 partij van twee minuten tegen drie tegenstanders met vastpakken.

****De examencommissie maakt een keuze uit de technieken zoals deze in de exameneisen zijn opgenomen. Er worden geen technieken gevraagd die niet in de exameneisen genoemd worden. De technieken moeten uitgevoerd conform de besproken eisen tijdens de examentrainingen. De kandidaat dient minimaal twee examentrainingen te hebben bijgewoond om deel te kunnen nemen aan het examen.***

