



# IMAF-Nederland

## Wado Ryu

### Godan

**5e Dan (minimaal 4 jaar 4<sup>e</sup> dan)**

**Kennis van alle technieken, toegepaste namen en begrippen van het Wado.**

**De kandidaat schrijft een werkstuk of stelling van minimaal vier A4-tjes met als thema: wat is Wado of over een speciaal technisch begrip of onderdeel van het Wado. De examenkandidaat verdedigt het werkstuk of de stelling voorafgaand aan het examen.**

**1.1 Kihon:** de kandidaat demonstreert vijf kihon technieken met een uitleg over de uitvoering.

**1.1.1 Renzoku waza: (vloeiend elkaar opvolgende technieken)** de kandidaat voert naar eigen keuze drie, uit minimaal acht technieken bestaande, renzoku waza uit. De renzoku waza dient aaneengesloten en vloeiend te worden uitgevoerd.

**1.3 Kata:** de kandidaat demonstreert kata: Jion – Rohei – Chinto en er kan 1 pinan kata gevraagd worden.

**1.4 kumite vormen, verplichte vormen:**

Kihon kumite: 8 stuks uit de serie nummer 1 t/m 10

Tanto dori : 8 stuks aaneengesloten gedemonstreerd

Jiu jitsu: 10 verdedigingen in serie uitgevoerd tegen vastpakken, verwurgen en aanval met een stok. (Jo c.q. Bo)

**1.5 kumite vormen, keuze onderdeel. Optioneel voor extra examenpunten.**

De kandidaat heeft de keuze uit de volgende onderdelen:

Kumite gata: 5 stuks uit de serie nummer 1 t/m 10

Of

3 Idori kumite of 3 shinken shihara dori technieken (verdediging tegen het zwaard)

**1.6 Jiyu gumite:** 2 partijen van twee minuten tegen twee tegenstanders

1 partij van twee minuten tegen drie tegenstanders met vastpakken.

***\*De examencommissie maakt een keuze uit de technieken zoals deze in de exameneisen zijn opgenomen. Er worden geen technieken gevraagd die niet in de exameneisen genoemd worden. De technieken moeten uitgevoerd conform de besproken eisen tijdens de examentrainingen. De kandidaat dient minimaal twee examentrainingen te hebben bijgewoond om deel te kunnen nemen aan het examen.***