



IMAF-Nederland

Generieke danexameneisen

Aikido 2e dan

Nidan



## Lijst van Wijzigingen

Nr	DATUM MUTATIE	AUTEUR
1	augustus 2014	R Antes, 3e Dan Bushin-Aikido Aikikai - IMAF-Nederland
2	01 december 2014	E Janssen, 5e Dan Nihon-Jujutsu, PR IMAF-Nederland <i>Omzetting naar huisstijl tbv. plaatsing op website</i>
3	4 oktober 2024	Rudy Mulderij, rokudan Generiek gemaakt, rekening houdend met algemene danexameneisen en layout aangepast



## Suwari waza

### Shomen uchi

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, irimi nage, kote gaeshi

Kata dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage

### Yokomen uchi

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, irimi nage, kote gaeshi

### Ryote dori

kokyu ho

## Hanmi handachi waza

### Katate dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, irimi nage, kote gaeshi,  
shiho nage, kaiten nage, sumi otoshi

### Ryote dori

shiho nage

### Ushiro ryokata dori

ikkyo, nikyo, sankyo, kote gaeshi

## Tachi waza

### Kosa dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi,  
shiho nage, ude kime nage

### Katate dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi,  
shiho nage, kaiten nage, sumi otoshi

### Kata dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo

### Sode dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo

### Muna dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo

### Ryote dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi, shiho  
nage, ude kime nage, tenshi nage, goshi nage

### Ryokata dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, aiki otoshi

### Ryosode dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, aiki otoshi



### **Morote dori**

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi,  
shiho nage, kokyu nage, kokyu ho

### **Tsuki**

irimi nage, kote gaeshi, shiho nage

### **Shomen uchi**

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi,  
shiho nage, kaiten nage, jiyu waza

### **Yokomen uchi**

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, irimi nage,  
kote gaeshi, shiho nage, hiji kime osae

### **Kata dori men uchi**

ikkyo, shiho nage, ude kime nage, kote gaeshi, irimi nage

### **Mae geri**

irimi nage

## **Ushiro waza**

### **Ryote dori**

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, hiji kime osae, irimi nage,  
kote gaeshi, shiho nage, juji garami, goshi nage

### **Ryokata dori**

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, aiki otoshi,  
goshi nage

### **Eri dori**

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo

### **Eri dori men uchi**

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, shiho nage,  
kote gaeshi

### **Katate dori kubishime**

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi,  
shiho nage, goshi nage



## Buki no bu

(wapens)

### Tanto dori

Yokomen uchi  
gokyo, kote gaeshi, hiji kime osae

### Shomen uchi

gokyo, hiji kime osae, kote gaeshi, uchi kaiten sankyo,  
soto kaiten sankyo

### Tsuki

kote gaeshi, hiji kime osae, uchi kaiten sankyo,  
soto kaiten sankyo, gokyo

## OF

### Jo dori

### Jo sabaki

## Tanin zu gake

(vrij gevecht tegen drie tegenstanders)  
zonder wapens, 12 tot 15 aanvallen.

De technieken dienen zowel links (hidari) als rechts (migi) te worden uitgevoerd, tenzij dit niet tot de mogelijkheden behoort.

## Beoordelingscriteria

- *houding en presentatie*
- *sanshin*
- *naleving van de etiquette, ook ten aanzien van de wapens*
- *nomenclatuur*
- *balansverstoring*
- *gebruik van KI*
- *werken vanuit het centrum*
- *uitvoering van de basishandelingen*