



IMAF-Nederland

Hanbo-Jitsu

Shodan



Lijst van Wijzigingen

Nr	DATUM MUTATIE	AUTEUR
1	18 februari 2018	Cor Brouwer , 7 ^e dan Nihon Ju-Jutsu / Tai-Jitsu en grondlegger Hanbo-Jitsu
2	12 november 2024	Rudy Mulderij, 6 ^e dan, aangepast aan IMAF template t.b.v. publicatie website
3		
4		



Hanbo Jitsu – Exameneisen 1^e dan

KATA

Hanbo Kata - Shodan

Hanbo Kata – schoolkata

Minimaal 3 van de 4 series – vrije keuze

Werkstuk bestaande uit 5 eigen technieken, inhoudende ontwapenen van de aanvaller en verdedigen op direct volgende aanval

Verdedigingstechnieken

- Basistechnieken (1.1 t/m 1.8)

- Stoten (3.1 t/m 3.11)

- Pakkingen – Revers/schouder (5.1 t/m 5.8)

- Polspakkingen (6.1 t/m 6.7)

- Trappen (7.1 t/m 7.5)

- Omvattingen (8.1. t/m 8.6)

Uit de bovengenoemde groepen kunnen keuzes worden gemaakt (minimaal 4 technieken uit elke groep)

Randori

Verdediging met Hanbo tegen 2 tegenstanders

De tussen haakjes geplaatste aanduidingen verwijzen naar het betreffende instructieboek

Als studiemateriaal dient het instructieboek Hanbo Jitsu en Hanbo Jitsu No Kata