



IMAF-Nederland
Hanbo-Jitsu
Nidan



Lijst van Wijzigingen

Nr	DATUM MUTATIE	AUTEUR
1	18 februari 2018	Cor Brouwer , 7 ^e dan Nihon Ju-Jutsu / Tai-Jitsu en grondlegger Hanbo-Jitsu
2	12 november 2024	Rudy Mulderij, 6 ^e dan, aangepast aan IMAF template t.b.v. publicatie website
3		
4		



Hanbo Jitsu – Exameneisen 2^e dan

KATA

Hanbo Kata Shodan

Hanbo Kata Nidan

Hanbo Kata – schoolkata - 4 series

Werkstuk bestaande uit 10 eigen technieken, inhoudende ontwapenen van de aanvaller en verdedigen op direct volgende aanval

Verdedigingstechnieken

- Basistechnieken (1.1 t/m 1.8)
- Stoten (3.1 t/m 3.11)
- Aanvallen met wapens (kaibo, hanbo of mes) (4.1 t/m 4.8)
- Pakkingen – Hand/revers/schouder (5.1 t/m 5.8)
- Polspakkingen (6.1 t/m 6.7)
- Trappen (7.1 t/m 7.5)
- Omvattingen (8.1. t/m 8.6)

Uit de bovenstaande groepen kunnen keuzes worden gemaakt (minimaal 4 technieken uit elke groep)

Randori

Verdediging met Hanbo tegen 3 tegenstanders

Als studiemateriaal dient het instructieboek Hanbo Jitsu en Hanbo Jitsu No Kata

De tussen haakjes geplaatste aanduidingen verwijzen naar het betreffende instructieboek