



IMAF-Nederland  
IAI - Jutsu

# Examenprogramma

1<sup>e</sup> tot en met 4<sup>e</sup> Dan

## Lijst van Wijzigingen

Nr	DATUM MUTATIE	AUTEUR
1	01 maart 2024	Rolf Coolen 7 <sup>e</sup> Dan Judo, aangepast

## laido shodan

- Vijf shiteiwaza (verplichte kata, die op de dag zelf worden bekendgemaakt) uit de setei iai-kata

### Beoordelingscriteria

- Gepaste chakuso (manier van kleden) en saho (etiquette)
- Correcte nukitsuke en kiritsuke
- Correcte (hoek van) chiburi
- Correcte noto

## laido nidan

- Vijf shiteiwaza (verplichte kata, die op de dag zelf worden bekendgemaakt) uit de setei -iai-kata

### Beoordelingscriteria

- Gepaste chakuso (manier van kleden) en saho (etiquette)
- Correcte nukitsuke en kiritsuke
- Correcte (hoek van) chiburi
- Correcte noto

## laido sandan

- Vijf shiteiwaza (verplichte kata, die op de dag zelf worden bekendgemaakt) uit de setei -iai-kata

### Beoordelingscriteria

- Gepaste chakuso (manier van kleden) en saho (etiquette)
- Correcte nukitsuke en kiritsuke
- Correcte (hoek van) chiburi
- Correcte noto

## laido yondan

- Twee kata (vrije keus) uit de koryu die de examinant beoefent, gevolgd door drie shiteiwaza uit de setei -iai-kata (in sommige landen is dat koryu-kata, gevolgd door vier shiteiwaza)

### Beoordelingscriteria

- Kalmte
- Metsuke (manier van kijken)
- Geestkracht
- Ki-ken-tai-ichi (geest, zwaard en lichaam in harmonie)

