



IMAF-Nederland

Generieke danexameneisen

Aikido 4e dan

Yondan



Lijst van Wijzigingen

Nr	DATUM MUTATIE	AUTEUR
1	17 januari 2025	Rudy Mulderij, initiële versie
2		
3		



Op dit gevorderde danniveau is de individuele expressie van de kandidaat onmiskenbaar. Het examen bevat een groot aantal open opdrachten, waarbij de kandidaat de gelegenheid krijgt om te demonstreren dat deze boven de techniek staat. De technieken worden uitgevoerd op een precieze, vloeiende en krachtige manier, die ondanks de examendruk kwaliteitsvol op het vereiste 4e dan niveau blijven.

Voor de 1e tot en met de 4^e dan wordt een examen worden afgelegd, graduering vanaf 5e dan en hoger gebeurt dit door middel van bijzondere promotie.

Suwari waza

Shomen uchi

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, irimi nage, kote gaeshi

Kata dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage

Yokomen uchi

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, irimi nage, kote gaeshi

Ryote dori

kokyu ho

Jiyu waza, Vrije verdediging (5)

Hanmi handachi waza

Katate dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, irimi nage, kote gaeshi,

shiho nage, kaiten nage, sumi otoshi

Ryote dori

shiho nage

Ushiro ryokata dori

ikkyo, nikyo, sankyo, kote gaeshi

Tachi waza

Kosa dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi,

shiho nage, ude kime nage

Katate dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi,

shiho nage, kaiten nage, sumi otoshi

Kata dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo

Sode dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo

Muna dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo

Ryote dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi, shiho



nage, ude kime nage, tenshi nage, goshi nage

Ryokata dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, aiki otoshi

Ryosode dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, aiki otoshi

Morote dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi, shiho nage, kokyū nage, kokyū ho

Tsuki

irimi nage, kote gaeshi, shiho nage

Shomen uchi

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi, shiho nage, kaiten nage, jiyū waza

Yokomen uchi

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo, irimi nage, kote gaeshi, shiho nage, hiji kime osae

Kata dori men uchi

ikkyo, shihi nage, ude kime nage, kote gaeshi, irimi nage

Mae geri

irimi nage

Ushiro waza

Ryote dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, hiji kime osae, irimi nage, kote gaeshi, shiho nage, juji garami, goshi nage

Ryokata dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, aiki otoshi, goshi nage

Eri dori

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo

Eri dori men uchi

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, shiho nage, kote gaeshi

Katate dori kubishime

ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, irimi nage, kote gaeshi, shiho nage, goshi nage

Buki no bu

(wapens)

Suburi met bokken(5)

Suburi met jo(5)



Tanto dori (vijf) verschillende aanvalsvormen en minimaal vijf verschillende technieken)

Jo dori (5)

Jo sabaki (5)

Tachi dori (5)

Ken tai ken (5)

Tanin zu gake

(vrij gevecht tegen drie tegenstanders, zonder wapens, 12 tot 15 aanvallen)

Sannin gake ryo kata dori

Sannin gake yokomen

Sannin gake jiyu waza (verschillende aanvalsvormen)

De technieken dienen zowel links (hidari) als rechts (migi) te worden uitgevoerd, tenzij dit niet tot de mogelijkheden behoort.

Beoordelingscriteria

- *houding en presentatie*
- *sanshin*
- *naleving van de etiquette, ook ten aanzien van de wapens*
- *nomenclatuur*
- *balansverstoring*
- *gebruik van KI*
- *werken vanuit het centrum*
- *uitvoering van de basishandelingen*