



IMAF-Nederland

Wado ryu Examenprogramma 2025



*(HekkiShiken; kennis van de geschiedenis van het Wado en de toegepaste namen en begrippen.
Hiervoor worden enkele schriftelijke vragen gesteld)*

Kihon:

Tsuki waza:

Kette junzuki
Kette gyakuzuki
Kette Junzuki no tsukomi
Kette Gyakuzuki no tsukomi
Nagashizuki
Ayumi ashi Nukite

Geri waza:

Maegeri – tsukiashi maegeri
Mawashigeri
Sokutogeri
Ushirogeri
Tobikomigeri

Renraku waza:

1. Junzuki renzuki - surikomi maegeri –mawashi geri - sokuto fumikomi→(zelfde been), uraken - gyakuzuki.
2. Tsugi ashi mawashi geri – maegeri - gyakuzuki jodan – nagashizuki - mae hizageri - otoshi enpi
3. Okuri ashi tobikomizuki – gyakuzuki - ayumi ashi gyakuzuki – tsugi ashi maegeri - nagashi tsuki - naname (terugstappen) uraken uchi jodan (op de kaak)

KUMITE.

Ippon kumite: voor iedereen(eigen uitvoering)

1 met junzuki aanval chudan – 1 met junzuki aanval yodan – 1 met aanval maegeri chudan

Kihon kumite:

1e dan – Nr. 1 en 4

2^e dan – Nr. 1, 4 en 5

3^e dan – Nr. 1, 4, 5 en 7

4^e dan – Nr. 1, 4, 5, en 9

Oyho kumite of Kumite Gata: (optioneel)

3 stuks naar eigen keuze (uit 1 t/m 10)

Tanto dori:

3^e dan – 4 stuks uit de serie van 8

4^e dan – 8 stuks aaneengesloten uitgevoerd

Jiu jitsu:

3^e dan - 5 verdedigingen in serie uitgevoerd tegen vastpakken, verwurgen of aanval met een stok. (Jo cq. Bo)

4^e dan - 8 verdedigingen in serie uitgevoerd tegen vastpakken, verwurgen of aanval met een stok. (Jo cq. Bo)

Kata:

1^e dan: pinan sandan, kushanku, Naihanchi

2^e dan: pinan sandan, Naihanchi, Chinto

3^e dan: pinan sandan, Bassai, Chinto

4^e dan: pinan sandan, Niseishi, Chinto

Jiyu Kumite:

1^e dan: 3 partijen van 2 minuten. Afwisselend, aanvallen en verdedigen.

2^e dan: 3 partijen van 2 minuten. Afwisselend, aanvallen en verdedigen.

3^e dan: 2 partijen van 2 minuten. Afwisselend, aanvallen en verdedigen,
1 partij van 2 minuten tegen twee tegenstanders.

4^e dan: 2 partijen van 2 minuten. Afwisselend, aanvallen en verdedigen,
1 partij van 2 minuten tegen twee tegenstanders.

**De examencommissie maakt een keuze uit de technieken zoals deze in de exameneisen zijn opgenomen. Er worden geen technieken gevraagd die niet in de exameneisen genoemd worden. De technieken moeten uitgevoerd conform de besproken eisen tijdens de examentrainingen.*

De kandidaat dient minimaal twee examentrainingen te hebben bijgewoond om deel te kunnen nemen aan het examen.