



IMAF-Nederland
Nihon JuJutsu 5e dan

Godan

Lijst van Wijzigingen

Nr	DATUM MUTATIE	AUTEUR
1	21 mei 2010	D. Klok, 6e Dan Nihon JuJutsu - TD IMAF-Nederland
2	1 december 2014	E. Janssen, 5e Dan Nihon-Jujutsu, PR IMAF-Nederland
3	1 januari 2016	D. Klok, 7e Dan Nihon JuJutsu - TD IMAF-Nederland
4	1 augustus 2025	D. Klok 9e Dan R. Coolen 7e Dan R. Mulderij 6e Dan Nihon JuJutsu

Eigen vaardigheid 5^e dan

Kata

Er zijn twee kata te demonstreren:

- 1) Goshin jutsu
- 2) Persoonlijk kata

De kandidaat heeft de keuze uit de Kodokan of de Busen uitvoering van het Goshin jutsu. Men dient hierbij wel consequent in de stijl van Kodokan of Busen uit te voeren. Een combinatie van stijlen en/of uitvoering is niet toegestaan.

Het persoonlijk kata bestaat uit een persoonlijk project dat in de vorm van een kata wordt uitgevoerd, bestaande uit minimaal 20 en maximaal 25 technieken, die worden uitgevoerd in verschillende richtingen en boven het niveau van 4^e dan liggen. Dit kata dient de visie van kandidaat op de stijl van zijn school weer te geven.

Kennis van de Japanse termen

Actieve en passieve kennis van de meest gebruikte Japanse termen wordt geacht te worden beheerst.

Vragen examencommissie

Indien de examencommissie dit noodzakelijk acht, kunnen deze onder meer betrekking hebben op, maar niet beperkt blijven tot, de basistechnieken waaruit het Nihon JuJutsu bestaat en de eisen uit de voorliggende danexamens (1^e tot en met 4^e dan).

Deze Nihon JuJutsu basistechnieken kunnen zijn:

- Valtechnieken (Ukemi waza)
- Werptechnieken (Nage waza)
- Klemtechnieken (Kansetsu waza)
- Houdingen (Shisei)
- Verplaatsingen (Tai sabaki)
- Grondtechnieken (Ne waza)
- Weringen (Uke waza)
- Combinaties (Renraku waza)
- Overnames (Kaeshi waza)
- Transporteren (Tsukeru waza)
- Slag-, stoot- en traptechnieken (Atemi waza)
- Verwurgingen (Jime waza)
- Bevrijdingstechnieken (Hodoki waza)
- Controle en vasthouden (Osae komi waza / Katame waza)
- Drukpunten (Kyoshu waza)
- Wapens (Buki waza)

Aandachtspunten examencommissie

De examinatoren zullen vooral aandacht besteden aan de volgende punten:

- Controle
- Houd overzicht en aandacht
- Zelf in balans
- Toont kime
- Is alert/waakzaam
- Vaardigheden
- Werkt vanuit het centrum van het lichaam
- Juiste balansverstoring, aanvalshouding en beweging
- Gebruik van atemi waza

De jujutsuvaardigheden komen tot uiting door: snelheid van reageren, snelheid van uitvoeren, balansverstoring, krachtige uitvoering, techniekbeheersing, nauwkeurigheid, snelheid, effectiviteit en proportionaliteit.

De kandidaat moet in drievoud een geprinte versie van het examenprogramma vóór de start van de examens aanleveren.